

# LE POINT ÉCOUTE DU CIAS

Le point écoute vous accueille du lundi au vendredi de 9h00 à 17h30 à Saint-Laurent-sur-Gorre (Place de l'église) et effectue des permanences dans les mairies du territoire pour être au plus près de vous.

## PERMANENCES :

### JUILLET

- Jeudi 4 :** de 9h15 à 10h30 à Marval et de 10h45 à 12h00 à La Chapelle-Montbrandeix
- Jeudi 18 :** de 9h15 à 10h30 dans le camion itinérant des Restaurants du Coeur à Saint-Mathieu (devant La Poste, rue d'Angoulême)
- Jeudi 25 :** de 9h15 à 10h30 à Saint-Auvent et de 10h45 à 12h00 à Cognac-la-Forêt

### AOUT

- Jeudi 1 :** de 9h15 à 10h30 dans le camion itinérant des Restaurants du Coeur à Saint-Mathieu (devant La Poste, rue d'Angoulême)
- Jeudi 8 :** de 9h15 à 10h30 à Marval et de 10h45 à 12h00 à Cognac-la-Forêt
- Jeudi 22 :** de 9h15 à 10h30 à Saint-Auvent et de 10h45 à 12h00 à Cognac-la-Forêt

### SEPTEMBRE

- Jeudi 12 :** de 9h15 à 10h30 dans le camion itinérant des Restaurants du Coeur à Saint-Mathieu (devant La Poste, rue d'Angoulême)
- Jeudi 19 :** de 9h15 à 10h30 à Marval et de 10h45 à 12h00 à Cognac-la-Forêt
- Jeudi 26 :** de 9h15 à 10h30 à Saint-Auvent et de 10h45 à 12h00 à Cognac-la-Forêt

## LES RESTAURANTS DU COEUR

Les Restaurants du Cœur effectuent une permanence dans les locaux du point écoute à Saint-Laurent-sur-Gorre les mardis : **6, 16 et 30 juillet, 6 et 20 août; 3 et 17 septembre.**

**CIAS OUEST**  
**Limousin**  
centre intercommunal  
d'action sociale

*un territoire à vivre !*  
cias@ouestlimousin.com  
05 55 48 93 90