



ST AUVENT - ST CYR



SALLE DES FÊTES DE ST CYR

LUNDI & MARDI
20H00-21H00

2
SÉANCES
« DÉCOUVERTE »
OFFERTES

Des séances variées pour
TOUS LES GOÛTS

- ☑ Renforcement musculaire
- ☑ Stretching
- ☑ Enchaînements dansés
- ☑ Pilates
- ☑ Relaxation & Détente
- ☑ Circuit Training
- ☑ Gym Tendance
- ☑ Gyms douces
- ☑ Gym Posturale®
- ☑ Techniques de bien-être



...Et bien d'autres activités encore!

- ☑ Tarif attractif
- ☑ Licence assurance comprise
- ☑ Facilités de paiement
- ☑ Chèques Vacances & Coupons Sport acceptés



NICOLE 06 37 34 63 65
CORINE 07 86 73 82 79



Notre club est membre de la
Fédération d'Éducation Physique
et de Gymnastique Volontaire
30 ans de Sport Santé

Plus d'infos sur : www.sport-sante.fr