

2023
Savourez
L'ÉTÉ
en
Ouest Limousin

Animations
Gratuites!

Les jeudis soirs
à partir du 29 juin :
Marchés Fermiers
www.ouestlimousin.com
pour tous les
renseignements !



Mardis Sportifs!

Initiation au Paddle Board, Kan Jam, Slackline, Cage Interactive et bien plus encore ! Les mardis après-midis.
le 11 juillet et le 1, 15 et 29 août au Lac de Saint-Mathieu
le 18 et 24 juillet et le 8 et 22 août au Plan d'eau de Cognac-la-Forêt

Les Soirées Musculation

Renforcement musculaire et cardio de 19h à 20h :
le 11, 20 et 27 juillet et le 10, 15, 24 et 29 août au Lac de Saint-Mathieu
le 13, 18 et 25 juillet et le 8, 17 et 22 août au Plan d'eau de Cognac-la-Forêt



Jeudis Animés

Structures gonflables, ateliers cirque, maquillage, sculpture sur ballons... De 14h00 à 18h00.
le 13 et 27 juillet et le 3 et 10 août au Lac de Saint-Mathieu
le 20 juillet et le 17 août au Plan d'eau de Cognac-la-Forêt

Animations Culturelles

Goûter-histoires «chevaliers et châteaux» le 19 juillet à 15h30 à la médiathèque de Cussac. Venez Déguisés ! Atelier Land Art Coopératif le 18 août à 10h30 à la médiathèque de Saint-Laurent-sur-Gorre. Projection d'un film sur la vie d'un chêne et sa faune le 25 août à 21h à la médiathèque de Marval. Pour toutes les expositions et animations :
<https://cc-ouestlimousin.reseaubibli.fr/>



www.ouestlimousin.com
pour tous les détails !

Trouvez la brochure chez nos
commerçants et à l'office de tourisme.



Ouest
Limousin
communauté de communes

un territoire à vivre !